

Savon liquide pour les mains (Source : Le Mag DIY)



Ingrédients

- 20 à 30 grammes de **savon de Marseille** ou de savon noir râpé (en copeaux ou râpé plus finement).
- ½ litre d'eau (l'eau devra être portée à ébullition).
- 2 cuillères à café d'**huile végétale** (huile d'olive, huile de coco, etc.).
- **3 gouttes d'huile essentielle** (lavande, patchouli, bergamote, etc.).
- 3 cuillères à café **de miel**.

Bon à savoir : *si vous souhaitez que votre savon main DIY soit antibactérien et désinfectant, vous pouvez ajouter **quelques gouttes d'huile essentielle de Tea Tree** ou de lavande.*

Préparation

1. **Faites chauffer l'eau** dans la bouilloire.
2. Une fois l'eau à ébullition, versez-y **les copeaux ou flocons de savon de Marseille** (ou savon noir).
3. **Laissez le savon fondre** dans l'eau.
4. Remuez énergiquement pour rendre la solution homogène et ajoutez l'huile végétale de votre choix (**l'huile d'avocat** rend les mains très douces).
5. Versez ensuite le miel tout en mélangeant.
6. Une fois l'ensemble du liquide bien homogène, **laissez refroidir**.
7. Quand le mélange commence à refroidir, **versez l'huile essentielle** et remuez une dernière fois.
8. Une fois à température ambiante, vous pouvez mettre votre savon liquide dans un flacon.

Astuce : *ne versez les huiles essentielles qu'une fois que votre savon liquide a commencé à refroidir pour ne pas altérer ses propriétés. Si vous la versez tandis que le liquide est chaud, le parfum et les propriétés antibactériennes pourraient souffrir du choc thermique.*